



## stojí za přečtení

Ze suchdolských škol ▲ str. 4

Osobní bankrot II. ▲ str. 5

Memoriál Františka Malého ▲ str. 6

Suchdolské (P)osvícení popáté ▲ str. 7

## stojí za zapsání

▲ **středa 21. 10. – 15.00**

Vzpomínky na Indii –  
A. Špenková – Horizont

▲ **sobota 24. 10. – 10.00**

modelování figurek  
do betléma – ZŠ M. Alše

▲ **pondělí 26. 10. – 19.00**

Oni a já – promítání Klubu  
náročného diváka – Úřad MČ

▲ **sobota 28. 11. – 15.30**

zahájení Suchdolského  
betlému – Úřad MČ

▲ **pondělí 9. 11. – 19.00**

Slzy Konga – promítání Klubu  
náročného diváka spojené  
s přednáškou – Úřad MČ

## motto

Pouze život, který  
žijeme pro ostatní,  
stojí za to.

Albert Einstein (1879–1955),  
fyzik

## Koncept nového územního plánu

Hlavní město připravuje nový územní plán. Ten by měl nově vymezit plochy pro zástavbu, zeleň, komunikace atp. Měl by být jednodušší než ten stávající.

Dle předběžných informací bude koncept nového plánu vystaven od 15. října do 2. prosince 2009 na Magistrátu hl. m. Prahy v Jungmannově ulici, kde bude také poskytován odborný výklad. Magistrát připravuje i veřejné představení. Na Úřadě městské části Praha-Suchdol bude Koncept územního plánu k dispozici k nahlédnutí.

Koncept plánu bude přístupný také v elektronické formě na webových stránkách Magistrátu hl.m. Prahy (<http://magistrat.praha.eu>) a městské části Praha-Suchdol ([www.praha-suchdol.cz](http://www.praha-suchdol.cz)), kde budou informace dále upřesňovány.

Každý občan hlavního města bude moci do 8. prosince podat své připomínky.

### Projekt „Suchdolské náměstí“

V loňském roce proběhla řada setkání suchdolských spoluobčanů s týmem projektantů, kteří na základě grantového programu 5P pro Prahu od Nadace Partnerství připravovali studie řešení rekonstrukce Suchdolského náměstí.

Na základě řady připomínek a podnětů od veřejnosti ale i od odborných orgánů byla koncem roku 2008 vybrána varianta řešení, která má za cíl změnit současný nesourodý a trochu nekonceptní stav na prostor centrálního náměstí. Mělo by dojít k úpravě prostorů pro parkování, výsadbě stromů po obvodu náměstí, vydláždění větší části náměstí s vodotryskem, s pódiem a labyrintem, s prostory pro zelené plochy atp.

Úpravami by měl vzniknout prostor pro setkávání, pro pořádání dětských dnů, oslav posvícení, soutěží hasičů a dalších kulturních vystoupení.

Na počátku letošního roku byl projekt „Suchdolské náměstí“ podpořen nadací

Partnerství darem ve výši 850 tisíc korun na projektovou přípravu rekonstrukce Suchdolského náměstí.

V současné době vybraná projekční kancelář Josef Chmelka – SÚPR předložila dokumentaci projektu k projednávání v územním řízení. Po vydání územního rozhodnutí bude následovat příprava dokumentace pro stavební povolení.

Pak již bude záležet jen na nalezení odhadovaných 20 miliónů korun na realizaci projektu. To ovšem vzhledem k situaci, kdy většina území městské části nemá doposud vybudovanou kanalizaci, nebude bohužel tak brzy.

### Nájemné v bytových domech ve vlastnictví městské části

Rada městské části Praha-Suchdol využila možnosti dané zákonem o postupné deregulaci nájemného a zvýšila od 1. ledna 2010 měsíční nájemné v bytech ve správě městské části o 11,68 Kč na 88,49 Kč/m<sup>2</sup>.

Rada městské části spravuje obecní majetek. Zvýšení nájemného vyplývá z její povinnosti chovat se jako řádný hospodář, který musí pečovat o svěřený majetek.

Zároveň si je rada vědoma toho, že některým nájemníkům s nízkým příjmem může úhrada zvýšeného nájemného činit potíže.

Nájemníci v bytech s postupně deregulovaným nájemným, kteří se ocitnou v tíživé situaci, mohou využít několik forem podpory:

#### a) podpora organizovaná státem

▲ příspěvek na bydlení – podle zákona č. 117/1995 Sb. – Systém státní sociální podpory (SSP), který přispívá na krytí nákladů na bydlení rodinám či jednotlivcům s nízkými příjmy. Schvaluje a vyplácí Úřad práce, odbor SSP, Jugoslávských partyzánů 15, Praha 6.

(dokončení na str. 2)

**Na středu 21. října 2009 v 19.00 hodin svolává městská část do velké zasedací místnosti ÚMČ veřejnou schůzi na téma „Ochranné hlukové pásmo letiště“.**

### Z jednání zastupitelstva

Zastupitelstvo MČ Praha-Suchdol na svém 18. zasedání dne **10. září 2009**

▲ zvolilo členkou Rady MČ Praha-Suchdol Ing. Evu Stolařovou.

▲ schválilo přijetí sponzorského finančního daru Letiště Praha, a. s. ve výši 913.220 Kč na podporu projektů zaměřených na ochranu životního prostředí pro rok 2009.

▲ schválilo přijetí sponzorského daru ve výši 450.00 Kč bez DPH od Pražské energetiky, a. s. z fondu na podporu obnovitelných zdrojů, produkt PREKO, na podporu stavby fotovoltaické elektrárny vybudované dle technické specifikace v soutěžním projektu MČ Praha-Suchdol.

### Z jednání rady

Rada MČ Praha-Suchdol na svých zasedáních **od 26. srpna do 5. října 2009** projednala kromě jiného následující body:

▲ vzala na vědomí, že předpokládaný termín zahájení provozu oddělení MŠ K Roztokům v budově družiny je 1. 10. 2009.

▲ schválila konání akce Suchdolské posvícení s tím, že MČ Praha-Suchdol se bude podílet jako v uplynulých letech na financování (cca 10.000 Kč) a organizaci akce ve spolupráci s SDH Praha-Suchdol a Sdružením Suchdol Sobě.

▲ schválila konání akce 2. ročník Memoriálu Františka Malého v požárním útoku dne 3. 10. 2009.

▲ vzala na vědomí, že pan Jaroslav Lehoučka rezignoval na funkci zastupitele MČ Praha-Suchdol za ODS ke dni doručení rezignace starostovi MČ Praha-Suchdol, tj. k 31. 8. 2009. Rada v souladu s § 94 odst. 2 písm. e) zákona č. 131/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, prohlásila dnem 1. září 2009 náhradníka za ODS pana Michaela Linxe zastupitelem městské části Praha-Suchdol na mandát uprázdněný Bc. Jaroslavem Lehoučkou.

▲ na středu 21. října 2009 v 19.00 hod. svolává městská část Praha-Suchdol do velké zasedací místnosti ÚMČ veřejnou schůzi na téma návrh vyhlášení ochranného hlukového pásma v souvislosti se záměrem zvýšení kapacity ruzyňského letiště (výstavba paralelní dráhy). Rada uložila redakční radě informovat ve zpravodaji a starostovi umístit pozvánku na webové stránky MČ.

▲ vzala na vědomí, že Komise kulturní a sociálně zdravotní organizuje dne 20. 10. 2009 oběd jubilantů v hotelu Galaxie.

▲ schválila jednostranné navýšení nájemného z bytů za příslušný měsíc v do-

mech spravovaných MČ Praha-Suchdol od 1. 1. 2010 o 11,68 Kč za m<sup>2</sup>, nájemné za příslušný měsíc od 1. 1. 2010 činí 88,49 Kč za m<sup>2</sup> podlahové plochy. Rada uložila pí Felgrové, aby nájemníkům zaslala oznámení o jednostranném navýšení nájemného v termínu stanoveném zákonem.

▲ schválila Rámcovou informaci o možnosti finanční výpomoci v souvislosti s deregulací nájemného a požádala finanční výbor o zařazení částky 100.000 Kč na uvedenou finanční výpomoc do rozpočtu na rok 2010.

▲ vzala na vědomí následující priority žádosti o dotace z rozpočtu hl. m. Prahy: 1. nástavba MŠ Gagarinova – zřízení dvou oddělení pro 50 dětí, 2. přístavba sociálního zařízení ZŠ M. Alše, 3. rekonstrukce výtahu v ZŠ M. Alše.

▲ vzala na vědomí poděkování Společenství vlastníků Internacionální 1225/19 za vyřešení situace s kontejnerovými stánkami v ul. Stehlíkova.

▲ po provedeném průzkumu trhu určila dodavatele víceúčelového uklízacího stroje s příslušenstvím: stroj Egholm 2200, dodavatel firma Haiteco cz, s.r.o. Cena dodávky: 1.490.996 Kč bez DPH.

Rada vybrala uvedeného dodavatele z důvodu kompaktnosti stroje, lehké manipulace při výměně příslušenství a nízkých provozních nákladů – opravy a náhradní díly.

▲ schválila objednávku velkoobjemových kontejnerů pro MČ pro podzimní termíny u firmy Pražské služby a.s., odhadovaná cena zakázky činí 80.000 Kč. Rada nepřistoupila na průzkum cen z nabídek 3 firem, protože dodavatel je dodavatelem služby pro hl. m. Prahu na území MČ Praha-Suchdol.

▲ schválila peněžité dary obyvatelstvu – členům zásahové jednotky sboru dobrovolných hasičů za reprezentaci MČ Praha-Suchdol a činnosti pro MČ, za pomoc při akcích a za údržbu hasičské techniky v roce 2009.

▲ schválila smlouvu o partnerství mezi MČ Praha-Suchdol a hl. m. Prahou pro společnou realizaci projektu „eGovernment v Praze“ v rámci operačního programu Konkurenceschopnost.

▲ schválila poskytnutí dotace ve výši 15.000 Kč TJ Sokol Suchdol na sportovní činnost členů TJ.

▲ schválila poskytnutí dotace ve výši 15.000 Kč TJ Slavoj Suchdol na nákup dresů a míčů pro fotbalové mužstvo

▲ poděkovala SDH Suchdol za úspěšnou organizaci Memoriálu Františka Malého v nočním požárním útoku a Suchdolského (P)osvícení. Rada rovněž poděkovala Městské policii za zabezpečení akcí.

## Koncept nového územního plánu

(dokončení ze str. 1)

▲ doplatek na bydlení – podle zákona č. 111/2006 Sb. je dávka pomoci v hmotné nouzi, která společně s vlastními příjmy občana a příspěvkem na bydlení ze systému státní sociální podpory pomáhá uhradit odůvodněné náklady na bydlení. Výše doplatku na bydlení je stanovena tak, aby po zaplacení odůvodněných nákladů na bydlení (tj. nájmu, služeb s bydlením spojených a nákladů za dodávky energií) zůstala osobě či rodině částka na živobytí. O doplatek na bydlení je třeba požádat na Odboru sociálních věcí Úřadu MČ Praha 6, Jugoslávských partyzánů 15.

### b) organizovaná městskou částí Praha-Suchdol

▲ výměna většího bytu za menší v rámci bytového fondu v majetku MČ Praha-Suchdol, pakliže bude mít městská část menší byty k dispozici, popřípadě může být provedena vzájemná výměna většího bytu za menší také v rámci bytového fondu městské části.

▲ finanční výpomoc od městské části Praha-Suchdol na úhradu deregulovaného nájemného v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy. Rada MČ Praha-Suchdol rozhodla přispívat formou daru nájemníkům, kteří se ocitnou v tíživé situaci a nebudou moci plně hradit nájemné. Výše peněžní výpomoci se bude odvíjet od příjmů domácnosti, přiznaného příspěvku na bydlení a od výše nájemného bez služeb. Přídělení peněžní výpomoci bude podléhat individuálnímu posouzení komisemi Rady MČ Praha-Suchdol a na její vyplacení není právní nárok. V případě přiznání finanční výpomoci, bude výpomoc vyplácena zpětně za uplynulý čtvrtrok. O finanční výpomoc bude možné požádat na referátu bytového hospodářství Odboru hospodářské správy a obecního majetku Úřadu MČ Praha-Suchdol, Suchdolské nám. 734/3.

Rada městské části předpokládá, že čtyři formy podpory pomohou nájemníkům s nejnižšími příjmy a že na druhé straně zvýšený příjem z nájemného umožní městské části za podpory dotací z fondů postupně provádět v příštích letech potřebné opravy a modernizaci bytového fondu – zateplení domů, opravy střech, rekonstrukce elektrorozvodů a další úpravy.

Petr Hejl,  
starosta městské části



# Po prázdninách a po dvaceti letech svobody

Září bylo velmi pěkné, snad si počasi chtělo nahradit mokré dny z prázdnin. Část naší mládeže dožívá čas prázdnin posedáváním na lavičkách před školou nebo na hřištích v areálu školy, avšak co tam po těchto seancích zanechají, je vidět až ráno. Mnozí z nich, než musí spolu s ostatními spolužáky projít okolo hromad PET lahví, vajglů, kondomů..., si musí jít zakouřit do uličky nad Krušovickou hospodou. Na otázku „Jak to že kouříš, když chodíš ještě do školy?“ někteří z nich odpoví: „máma mi to dovolila“.

Naši náctiletí jsou velmi vynalézaví a cílevědomě se připravují do života: ničí lavičky, prošlapují ploty, dělají pod sebou nepořádek nebo PET lahve od koly plní jinou, zřejmě chutnější, podobně hnědou tekutinou. Na hřišti s umělou trávou, které městskou část stálo přes 1,5 milionu korun, rozbíjí skleněné lahve, školou smyku na kolech trénují na zimní provoz, provádí vědecké pokusy shášením cigaret o plastová vlákna povrchu hřiště atd. atd.

Ovšem letos přes prázdniny vymysleli nový druh „sportu“, který je možné nazvat „Kontejnerová ruleta“. Asi jim vadí, že jsme pro kontejnery umístěné před ško-

lou upravili stanoviště a snaží se je stále někam přemísťovat. Zřejmě nejzábavnější je pouštění kontejnerů dolů do údolí ulic Do vrchu. Naposledy zřejmě vyhrál ten, který se vsadil o to, že kontejner auto zaparkované na levé straně ulice treffí.

## Co s tím?

Škola má vyčleněného jednoho zaměstnance, který před ní uklízí; v září byl nemocný. Městská část má dva zaměstnance, kteří po nás naše ulice uklízí a stále je to málo. To auto s promáčklým kufrem opravit neumí. To bude muset „jen“ někdo zaplatit. Ulicí Do Vrchu ale také chodí k autobusu poměrně dost lidí...

Rada městské části měla v plánu připravit pro náctileté skateboardové hřiště na části asfaltové plochy bývalého házenkářského hřiště v areálu sokolovny. Bohužel jsme museli přípravu tohoto projektu zastavit. Naším teenagerům bychom chtěli nabídnout pro skateboardaře U-rampu a pro cyklisty BMX-ový okruh. Obě atrakce by měly být umístěny na pozemku za garážemi mezi ulicí Na Vrchmezi a Za Hřištěm.

Rodiče jsou vyčerpáni svým zaměstnáním a na výchovu dětí jim moc času ne-

zbývá. Ve škole si bohužel dokáží učitelé udržet autoritu mnohdy jen na prvním stupni, čím jsou děti starší, tím si dokáží lépe prosazovat své názory.

Je dobře, že již dvacet let mohou děti svobodně říkat, co si myslí, že o tom, zda si smí podat přihlášku na gymnázium, nerozhodují uliční výbory, ale jen jejich schopnosti a chuť.

Bohužel padesát let totalitních vlád na nás zanechalo hlubokou neznalost, co život v demokracii obnáší. Hloupě si myslíme, že v demokracii si každý může dělat, co chce. Skrze veřejná média je nám předkládáno konání našich politiků v parlamentu, senátu, vládě a na hradě.

Demokracie a svoboda stojí a padá s odpovědností a morálkou, tedy například s tím, že se podíváme z okna, když sousedovi houká u auta alarm, že učíme děti třídit odpad a že je nenecháme kouřit nebo že sami dodržujeme silniční pravidla. Rodiče a škola, veďte prosím děti k odpovědnosti za život ve svobodě.

Petr Hejl,  
starosta městské části



## Co je nového v naší knihovně

Týden knihoven, který probíhal od 5. do 11. října 2009, přivedl do knihovny nové čtenáře, rádi jsme také přivítali školáky na besedách o knihovně.

Každý čtvrtek od 15 hod probíhá kurz Začínáme s internetem, kde se můžete naučit, jak si založit emailovou schránku, jak pracovat s poštou, jak na internetu vyhledávat důležité informace. Zveme i další zájemce. Naše poděkování patří PhDr. Kateřině Bíglové, která 1. října besedovala v knihovně s maminkami o problémech jejich dětí.

### Co pro Vás připravujeme

Ve čtvrtek 29. října od 16.30 hod připravujeme besedu o díle spisovatele Daniela Browna spojenou s ukázkami z jeho knihy a filmu Andělé a démoni. Dan Brown v knize líčí první dobrodružství uznávaného harvardského symbolologa Roberta Langdona, budoucího hrdiny knihy Da Vinciho kód (známou také pod titulem Šifra mistra Leonarda). Spletitý příběh Langdona přivádí na stopu dávného bratrstva iluminátů, kteří po desítkách let zdánlivě nečinnosti opět udeřili, aby přímo v srdci katolické církve, ve Vatikánu, definitivně a poněkud brutálně vyřešili odvěký spor vědy s náboženstvím. Knihy Dana Browna jsou přitažlivé pro všechny milovníky napětí i historie.

**Povídání s Josefem Klímou plánované na pátek 23. října se pro nemoc ruší. O náhradním termínu vás budeme informovat.**

Ivana Tvarohová



## Připravujeme další vítání občánků

Městská část plánuje uvítat suchdolské občánky narozené v letošním roce. Vzhledem k platnosti Zákona 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, nemůžeme získávat informace o narození dítěte. Prosíme proto rodiče, kteří mají zájem se zúčastnit se svými dětmi přihlášenými k trvalému pobytu v naší městské části slavnostního vítání občánků, aby se přihlásili na úřadě MČ.

Prosíme o předání následujících údajů – jméno a příjmení dítěte, datum narození, adresa trvalého bydliště, zákonný zástupce, e-mailové a telefonické spojení. Informace můžete předat osobně při návštěvě úřadu (kancelář 106 v 1. patře) nebo je zaslat na e-mail: z.kucero-va@praha-suchdol.cz. Vyjádřením zájmu a odevzdáním údajů vyjadřuje zákonný zástupce dítěte souhlas se zpracováním podkladů městskou částí Praha-Suchdol. Děkujeme za pochopení.

Věra Štěpánková, zástupkyně starosty

## Sovičky od lesa se uhnízdily v základní škole



Tolik radosti si možná bývalá družina v ZŠ ještě neužila! V krásné prostorné třídě předškoláků našly od 1. října nové hnízdečko sovičky – dříve zajíčkové a veveříčky z MŠ od lesa (K Roztokům), ale ta-

ké 5 dětiček z MŠ Gagarinova a 4 úplně nově přistěhovaní Suchdoláčci.

I přestože byli někteří rodiče k „přestěhování“ dětí skeptičtí, myslím, že spokojenost, kterou sovičky projevují, musela po-

těšit i ty nejmenší optimisty. A to si ještě budou moci na konci října sovičky trénovat své tělo na novém víceúčelovém hřišti.

Ještě krátkou chvíli bude trvat než se interiér úplně doladí (velkou změnu přinesou např. záclony), ale už dnes se dá říci, že se rozhodnutí radnice navýšit počet dětí vybudováním nové třídy pro nejstarší dětičky vyplatilo. Dodatečně totiž mohly být do naší MŠ přijaty všechny děti pracujících maminek a situace se vylepšila i v MŠ Gagarinova.

Aby se sovičky trochu více poznaly a aby se plynuleji navázala nová přátelství, jedeme na výzvu Krále lesů se sovičkami, které doprovodí i zajíčkové předškoláci, na školu v přírodě do Krkonoš – Prkenného dolu. Tam nás čeká luštění mnoha záhad a tajemství, ale i hledání znamení, které dětem posílá Král lesů na záchranu Královny Země.

Tak sovičkám a zajíčkům držte palce, ať jejich moudré hlavičky všechny výzvy a úkoly zvládnou. Vždyť Královna Země volá o pomoc.

*Jaroslava Hešíková,  
ředitelka MŠ K Roztokům*

## Co nového ve školce Gagarinova?

Prázdniny utekly jako voda, léto je pryč a tak jsme se zase mohli všichni sejít ve školce. Aby nám tam bylo ještě příjemněji a veseleji, nechali jsme si ji přes prázdniny znovu pěkně vymalovat a opravit lino na schodištích. Paní malířka a ilustrátorka Alfonsová nakreslila krásné obrázky, které máme zatím pověšené na schodištích. Během roku budeme tyto obrázky nahrazovat malbou přímo na zeď. To se těšíme.

Na zahradě nám přibýly další herní prvky – průlezka, domeček, skluzavky, koník a dva vláčky. Podařilo se tak dokončit rekonstrukci školní zahrady, kterou již v roce 2006 začali aktivně budovat rodiče. Máme teď kolem školky pěkné, moderní a zábavné hřiště, na které děti velice rády chodí. Budeme ještě vysazovat další nové stromky a keře, které vytvoří na zahradě přirozený stín. Nahradí tak staré, suché a nebezpečné stromy, které se musí prořezat nebo úplně vykácet.

V červnu, na konci školního roku, odešla do důchodu paní učitelka Mi-



nárova, které děkujeme za dlouholetou péči a přejeme jí hodně zdraví a síly do dalších let. Odešla i paní učitelka Matoušková, která se v tomto školním roce intenzivně zdokonaluje v českém jazyce. A tak máme nové posily – paní učitelku Jelínkovou a pana učitele Zeleného – ve

třídě starších předškoláků. Přejeme jim hodně úspěchů v práci.

Aby nám paní kuchařky mohly vařit zdravěji, zakoupila nám městská část Praha-Suchdol do školní kuchyně konvektomat.

Během září jsme si s úsměvem zahráli hru „Škatulata, hýbejte se“, protože nás opustilo 5 předškoláčků, kteří přestoupili do nové předškolní třídy Mateřské školy K Roztokům v základní škole. Díky tomu jsme museli uvnitř školky udělat některé přesuny dětí, aby mohlo v říjnu nastoupit pět malých dětí, které nebyly při dubnovém zápisu přijaté. Všechny děti to zvládly a všem ještě jednou děkujeme za pochopení.

Teď už si budeme jen v klidu hrát, zkoumat, pozorovat, poznávat nové věci a radovat se. Přeji dětem, rodičům a všem zaměstnancům školky úspěšný školní rok 2009/2010.

*Marcela Hanáková,  
ředitelka Mateřské školy Gagarinova*



# Osobní bankrot II.

Shrneme-li to, co bylo uvedeno v první části článku o osobním bankrotu v minulém čísle Informací, návrh na oddlužení (osobní bankrot) podal dlužník – občan-nepodnikatel, prokázal svou bezúhonnost čistým trestním rejstříkem, správně vyplnil formulář návrhu na oddlužení a uvedl v něm zejména očekávané příjmy v následujících pěti letech, údaje o všech svých příjmech za minulé tři roky, přehled svých závazků, přehled o jeho majetku s uvedením množství a pořizovacích cen a navrhnul jeden z možných způsobů oddlužení, splnil tak podmínky pro zahájení řízení o jeho oddlužení.

Po zaslání návrhu na osobní bankrot insolvenční soud nejprve zkoumá formální náležitosti návrhu, avšak ani jejich bezchybnost nemusí nutně vést k akceptaci osobního bankrotu. Klíčovou rolí totiž hraje obsah finančního plánu. Jinými slovy: má-li dlužník práci a navíc vcelku dobře placenou, tak existuje docela vysoká pravděpodobnost, že během příštích 5 let bude schopen splatit alespoň 30 % hodnoty svých závazků vůči věřitelům. Dlužník se musí připravit na to, že v příštích pěti letech mu bude zabavována část výplaty až po takzvané nezabavitelné minimum (to činí měsíčně na osobu dlužníka 4187,33 Kč, na každé vyzivované dítě 1046,83 Kč a dále na domácnost 2093 Kč).

Po doručení dlužníkovra návrhu na soud se sejdou věřitelé a vytvoří takzvaný věřitelský výbor. Ti mají na výběr mezi dvěma metodami oddlužení a nedohodnou-li se na žádné z těchto variant, soud s ohledem na obsah návrhu dlužníka jednu vybere. Dlužník se sice ve svém návrhu vyjadřuje k těmto dvěma metodám, avšak rozhodující slovo má věřitelský výbor a soud.

Insolvenční zákon umožňuje dvě metody oddlužení. Jednu rychlou a závislou na výši majetku dlužníka z pohledu zpeněžení a druhou pomalou, kdy se dlužníkovi nesaá na žádný majetek, ale zabavuje se mu během pěti následujících let část výplaty až po nezabavitelné minimum. Platí pravidlo, že dlužník zaplatí nejen povinných 30 % hodnoty pohledávek, ale třeba jejich celkovou hodnotu. Vzhledem k tomu, že podmínkou pro schválení oddlužení je naplnění podmínek úpadku nebo hrozícího úpadku dlužníka, vydá soud, jsou-li tyto podmínky splněny, před rozhodnutím o povolení oddlužení nebo současně s ním rozhodnutí o úpadku. V tomto rozhodnutí kromě jiného soud ustanoví insolvenčního správce. Insolvenční správce mimo jiné prodá majetek,

kteý podléhá oddlužení zpeněžením majetkové podstaty, a dohlíží nad tím, jak dlužník plní splátkový kalendář.

Nevýhodou oddlužení je vynucená součinnost se správcem daně, který celou situaci prodražuje o další administrativní poplatky. Pro dlužníka jde o velmi nepřijemnou další zátěž v řádech stokorun měsíčně, které musí hradit finančnímu úřadu.

První varianta (zpeněžení majetku) je opodstatněná, pokud dlužník disponuje alespoň nějakým zabavitelným majetkem a zároveň se nedá očekávat, že dosáhne nějakých vyšších výdělků zásadně nad hranici nezabavitelného minima. U zpeněžení majetku jde o řešení jednorázové, kdy je prodán veškerý majetek dlužníka, který nezbytně nepotřebuje k uspokojování hmotných potřeb svých a své rodiny (např. kromě oděvů, zdravotních potřeb, hotovosti do 1000 Kč apod.), a výnos se rozdělí mezi věřitele. Dlužníkovým majetkem kromě běžných movitých a nemovitých věcí je i např. účet stavebního spoření, účet investičního pojištění, podílový list, akcie, podíl ve společnosti s ručením omezeným nebo družstvu atd. Určitou výhodou je skutečnost, že se zpeněžuje pouze majetek nabytý před zveřejněním rozhodnutí soudu o schválení oddlužení a majetek nabytý případně v průběhu oddlužení už prodejem postižený nebude.

Druhá varianta má smysl v tom případě, když dlužník má nějaké solidní zaměstnání a dovednosti a jeho čistá mzda se pohybuje (nebo pravděpodobně v budoucnosti bude pohybovat) solidně nad nezabavitelnou částkou. V takovém případě se klidně může stát i ta řečneme ideální varianta z pohledu věřitelů, že dlužník nejenže splatí povinných alespoň 30 % pohledávek, ale třeba i celkovou hodnotu všech pohledávek. Při oddlužení plněním splátkového kalendáře se po dobu 5 let dlužník zabavuje vše do nezabavitelného minima, avšak nekončí to těmi třiceti procenty, nýbrž sto procentní výší pohledávek. Do příjmů se zahrnou nejen pravidelné výdědky, ale vše, co nabude v tomto rozhodném období i mimořádně (dary, dědictví). Dlužník je povinen po tuto dobu vykonávat přiměřenou výdělečnou činnost, aktivně usilovat o zajištění příjmů a průběžně podávat informace insolvenčnímu soudu a insolvenčnímu správci. I v této variantě je však majetek, který je zajištěn ve prospěch přihlášených zajištěných věřitelů, v jejich prospěch insolvenčním správcem prodán. Insolvenční soud může zrušit již schválené oddlužení, jestliže dlužník neplní podstatné povinnosti schváleného

způsobu oddlužení. V případě zrušení schváleného oddlužení dojde k prohlášení konkursu na majetek dlužníka.

Dojde-li ke splnění oddlužení, vezme insolvenční soud tuto skutečnost na vědomí a vydá o tom usnesení, čímž řízení o oddlužení skončí. Po ukončení oddlužení může být dlužník osvobozen od splácení neuhrazených dluhů, od placení neuspokojené části přihlášených pohledávek i od placení pohledávek nepřihlášených nebo těch, k nimž se v insolvenčním řízení nepřihlíželo. Toto nenastane však samo o sobě, ale výlučně na návrh dlužníka. O návrhu rozhoduje soud a rozhodne ve prospěch dlužníka za podmínek, že nezajištění věřitelé byli uspokojeni alespoň v rozsahu 30 % svých přihlášených pohledávek a dlužník své povinnosti v průběhu oddlužení plnil řádně a včas. Toto zproštění se však netýká „nových“ závazků dlužníka vzniklých po schválení oddlužení. Za určitých podmínek lze toto osvobození soudem opět odejmout. Soud dlužníku osvobození odejme, jestliže do 3 let od jeho pravomocného přiznání vyjde najevo, že ke schválení oddlužení nebo k přiznání osvobození došlo na základě podvodného jednání dlužníka anebo že dlužník poskytl zvláštní výhody některým věřitelům. Osvobození zaniká i v případě, byl-li dlužník do 3 let od právní moci rozhodnutí o něm pravomocně odsouzen za úmyslný trestný čin, kterým podstatně ovlivnil schválení nebo provedení oddlužení anebo přiznání osvobození, případně kterým jinak poškodil věřitele.

## A tři užitečné informace na závěr:

Pokud si dlužník přeje, aby některé z jeho osobních údajů uvedené v návrhu nebyly v insolvenčním rejstříku přístupné, musí o to insolvenční soud požádat výslovně při podání návrhu.

Oddlužení na sebe nemohou podat aktivní živnostníci (ani ti s platným živnostenským listem v den podání návrhu). Na druhé straně je osobní bankrot volbou pro ty občany, kteří podnikali v minulosti jako živnostníci (mají ukončenou živnost) a bohužel z podnikání jim dnes zůstaly jen dluhy. V takovém případě bývalý živnostník (dnes třeba běžný zaměstnanec) může řešit dluhovou past touto formou.

Formulář pro podání návrhu na oddlužení spolu s instrukcemi k jeho vyplnění získáte nejen v sídle každého krajského soudu ale i na internetu na adrese <http://insolvenčni-zakon.justice.cz>



JUDr. Zlata Kohoutová

# Memoriál Františka Malého



Foto – M. G. Kučerová

Je sobota 3. října 2009. Suchdol se probouzí do krásného slunečného dne, síce trochu pofukuje, ale je příjemně teplo. Na Suchdolském náměstí je zatím klid, ale zanedlouho se všechno změní, večer se koná 2. ročník Memoriálu Františka Malého v požárním útoku.

Přípravy začínají hned po obědě. Starosta, velitel sboru a rodinní příslušníci nejprve uctí památku Zasloužilého hasiče pana Františka Malého na hřbitově v Únětících položením kytice na rodinný hrob. Po návratu na zbrojnici se už začínají trousit první suchdolské hasiče a začínají s přípravou náměstí na večerní klání. Objevují se první stánky s občerstvením a před šestou hodinou už se začínají sjíždět soutěžní kolektivy, rozhodčí, ale také hosté, mezi nimiž byl např. náměstek starosty SH ČMS Ing. Václav Liška, ředitel kanceláře sdružení Ing. Jan Aulický, místostarostka naší městské části Ing. Věra Štěpánková a také Požáry.cz.

Úderem 19. hodiny nastoupilo všech 23 soutěžních družstev, a to nejen z Pra-

hy, ale i z Libereckého a Středočeského kraje. Mezi nimi byla i 4 družstva čistě dívčí, ale děvčata jsme mohli vidět i v těch mužských. Např. naše družstvo Suchdol II bylo složené ze 3 děvčat a 4 mužů a v celkovém pořadí obsadili pěkně 14. místo. A nemyslete si, že to byl závod jednoduchý. Nasát z kádě, překonat s hadicí a proudnicí bariéru, tzv. okno, a to vše v pracovním oblečení, opasku a helmě, není až tak jednoduché. Podmínka sání vody potrápila nejedno družstvo, některým se to dokonce nepodařilo vůbec, ale na každém bylo vidět, že pro úspěch udělal vše, co mohl. A tak jsme mohli střídavě vidět úspěchy větší či menší, někdy i vztek a slzy. Ale to vše ke sportu určitě patří.

A jak to vše dopadlo? V nelehkém boji nakonec zvítězilo družstvo z Třebonic v čase 39,23 a hned za nimi družstvo z Velké Chuchle, mj. družstvo, které u nás dokázalo zvítězit již třikrát, ale tentokrát měli opravdu smůlu, jejich čas byl jen o 0,06 sekundy horší! Třetí místo patřilo družstvu SDH Konětopy z okr. Praha - východ s ča-

sem 39,53. Na dalších místech se potom umístily tyto kolektivy: Krásná Ves – muži, Dolní Měcholupy – ženy (toto družstvo skončilo na letošním Mistrovství ČR v Ústí nad Labem na 7. místě), Kněžves – muži, Dolní Měcholupy – muži, Zbraslav A, Řepy – muži, Zbraslav B, Skalice u České Lípy, Krásná Ves – ženy, Satalice, Suchdol II, Lensedly, Kněžves – ženy, Jinočany, Hostivice – ženy, Nebušice a na konci pak družstva, kterým to tentokrát nevyšlo – Suchdol I, Hostivice – muži, Lvová a Řepy – ženy.

Dnes je 2. ročník memoriálu již minulostí, ale určitě se všichni budeme těšit na ten další, který se bude konat v příštím roce, v roce oslav 120. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů v Suchdole.

Zuzana Kučerová



Foto – M. G. Kučerová



Foto – M. G. Kučerová

## CO JSTE, HASIČI, CO JSTE DĚLALI...?

Celý měsíc září jsme se točili kolem přípravy na naši soutěž „Memoriál Františka Malého“, která se konala v sobotu 3. října 2009 na Suchdolském náměstí.

Letos se zúčastnilo 23 družstev z Prahy a okresů Mladá Boleslav, Praha - západ, Praha - východ, Rakovník a Česká Lípa, pod dohledem rozhodčích z okresu Louny a Liberec. Zvítězilo družstvo z Třebonic, nejlepší ženské družstvo z Dolních Měcholup obsadilo 5. místo.

Rád bych zde poděkoval občanům Suchdola, kterých se tato akce nějakým způsobem dotkla, za shovívavost a pochopení.

Na konci září jsme také pomáhali při přípravách Suchdolského posvícení.

### Výjezdy jednotky sboru:

3. září 16.45–06.00 hod. čerpání zatopených prostorů  
17. září 18.44–20.12 hod. čerpání zatopených objektů a prostorů

Milan Kučera,  
velitel SDH Praha-Suchdol

Více na <http://www.praha-suchdol.cz/hasici>

# Suchdolské (P)osvícení popáté

Prodloužený víkend prožitý mimo domov a návštěva papeže – to byla konkurence pátého SUCHDOLSKÉHO (P)OSVÍCENÍ, které se konalo v pondělí 28. září. Na stranu nás, pořadatelů, se přiklonilo počasí, které vydrželo a připravilo kulisu nádherného podzimního dne.

Zatímco část Suchdoláků si ještě hověla v peřinách či se věnovala opulentní snídani, běžci se již rozcvičovali před samotným závodem. Na startu Svatováclavského běhu jsme viděli závodníky, kteří již na první pohled vypadali velmi profesionálně, a také při doběhu do cíle o jejich formě svědčilo pořadí. Jiní zase vyzářovali radost a nadšení. Letos byly jednoznačnými představitelkami této kategorie Zuzka s Jaruškou, které si získaly všechny přítomné svým vzhledem – nestává se tak často, že byste potkali na trase závodu běžkyň v sukýnkách a s větrničky na hlavě. Staly se tak vítězkami neformální kategorie princezen, a to velmi odvážných, protože zdolaly pětikilometrovou trasu. Vítězi v jednotlivých kategoriích se stali: Edita Radvanská (juniorky 3 km), Adéla Skálová (ženy 5 km), Helena Michálková (ženy 3 km), Jan Skopec (junioři 3 km), Tomáš Kopta (junioři 5 km) – ze všech v nejlepším čase na 5 km, Pavel Polák (muži 5 km). Gratulujeme nejen vítězům, ale i všem, kteří doběhli.

Odpolední program začal na Suchdolském náměstí již tradičně soutěží pro zdatné konstruktéry a piloty SUCHDOLSKÁ LETKA. Mezi 32 závodníky, kteří se zúčastnili letošního klání, se nejlépe umístili Vincent Navrátil (17,40 m), Kordula Stropnická (11,90 m) a Patrik Hrabě (10,85 m).

Od 14 hodin se zcela zaplnila velká zasedací místnost spoustou diváků, kteří přišli shlédnout divadelní představení Ochotných Suchdolanů – pohádku O tlustém pradědečkovi a loupežnících na motivy Josefa Čapka. Po třetí hodině pak tradiční



Svatováclavský běh

program na náměstí pokračoval vystoupením místního pěveckého sboru, s nímž si mnozí příchozí zanotovali nejednu lidovou písničku. Podvečer pak dominovaly dvě kolektivní soutěže – nejprve to byl již tradiční SUCHDOLSKÝ TAHOUN. V nejmladší kategorii (do 125 cm) – SUCHDOLSKÝ TAHOUNEČEK – ve finále porazily Kosatky družstvo Krokodýlů. SUCHDOLSKÝ TAHOUNEK, který je určen pro juniory, přilákal největší počet družstev, mezi nimiž opět kralovali Kingové, když si poradili s Ozzo týmem. V dospělácké kategorii pak po roční pauze usedla na trůn Suchdolská kladiva, která zvítězila nad Suchdolskými rameny.

Vystoupení sboru Gabriel, které následovalo, okouzlo nejednoho příchozího. Repertoár, který předvedli, byl opravdu různorodý – písně české, finské, ale i např. hebrejské. Zejména vtipné úpravy textu skladby Bedřicha Smetany se zapracováním jména Suchdol vykouzlilo úsměv na tváři nejednoho z posluchačů. Jednalo se o představení skutečných profesionálů – mnozí z nich jsou sbormistry, při vybraných písních je doprovodily i přítomné děti, jindy zaujali hrou na vlastní tělo. Byl to opravdu veliký zážitek.

Nastal čas na letošní novinku. SUCHDOLSKÝ LYŽNÍK potřeboval nějakou dobu, aby si získal srdce soutěžících, ale nakonec

z počátečních tří přihlášených družstev vzrostl jejich počet až na dvanáct. Soutěžící i přihlížející si užili spoustu legrace, vždyť tato soutěž je zejména o koordinaci všech tří členů družstva. Již od prvních kol uchvacovali téměř profesionálním výkonem pozdější vítězové No Name. Na druhém místě pak skončily Krasotinky následované družstvem Kingů.

V průběhu odpoledne byla podávána tradiční posvícenská polévka. Tentokrát to byla vynikající fazolovo-zelná polévka, která byla uvařena pod taktovkou Vlasty Vařešové, které vydatně pomáhala rodina a přátelé.

Protože se už setmělo, byl ten pravý čas pro slavnostní osvětlení Suchdola pomocí krásných papírových lucerniček, které pod vedením Zuzky Luftové v průběhu odpoledne skládali příchozí návštěvníci. Děti si užily zejména zdobení svíček foukacími fixy. Kameny ozdobené lucerničkami dotvářely ideální atmosféru pro vyhlášení vítězů jednotlivých soutěží.

Završením celého dne bylo pro příchozí večerní klavírní vystoupení Matouše Hejla. Příchozí kromě bravurní hry ocenili zejména Matoušův profesionální přístup, který u tak mladého člověka rozhodně není samozřejmostí. Bylo příjemné nejen se zaposlouchat do klavírních tónů, ale i zajímavé si vyslechnout průvodní komentář k jednotlivým skladbám. Slibovaný host opravdu přišel a tak jsme si kromě klavíru užili i několika písní v podání slečny Veroniky Bokšťeflové.

A tak závěrem výzva – po celý rok vymýšlejte nejvíce aerodynamickou vlašťovku na letku, posilujte svaly na tahouna, trénujte koordinaci na lyžníka, ale hlavně si užijte každý den a za rok 28. září na viděnou při dalším posvícení.

Věra Štěpánková



Suchdolský Tahounek



Suchdolský Lyžník



## V Suchdole bydlí olympijská vítězka



Málokdo ví, že v Rohové ulici bydlí olympijská vítězka v alpské trojkombinaci z letošní světové speciální olympiády v Boise (Idaho, USA) **Lenka Mothejzíková**.

Lenka od narození žije v Praze, ale její „druhým domovem“ jsou Krušné hory. S rodiči jezdí na chalupu na úpatí Klínovce, kde se z okna se dívá na sjezdovky. Oba rodiče rádi lyžují a běhají na běžkách, proto k tomu vedli od malička i svou dceru Lenku a jejího mladšího bratra Jiřího.

Lenka lyže milovala od chvíle, kdy dostala ve třech letech své první malé lyžičky a kdyby to rodiče dovolili, bývala by s nimi chodila i spát. Na klínoveckých

svazích se postupem let naučila dobře jezdit. Nikdy neměla žádného profesionálního trenéra, jen své rodiče, v posledních letech zejména svého otce, který však také není a nikdy nebyl profesionálním jezdcem či trenérem. Ve sjezdovém lyžování se Lenka se zdokonalila ve vysokohorských podmínkách a lyžování na ledovci, když s rodiči navštěvovala horská střediska ve Francii, Itálii a Rakousku.

Na republikové speciální olympiády jezdí už od svých 15 let a každý rok tam „sbírá“ ty nejcennější medaile. Na chaloupce v Krušných horách má svou „síň slávy“, chodbu mezi pokojíky, kde visí pěkně jeden vedle druhého diplomy a medaile za každý úspěšný rok na republikových olympiádách. V roce 2008 byla po svém dalším vítězném tažení na speciální olympiádě ČR nominována na světové olympijské hry 2009 v Boise v USA.

O speciálních olympiádách málokdo vůbec něco tuší. Je to také nejmladší olympijské hnutí. České hnutí speciálních olympiád (ČHSO) organizuje akce speciálních olympiád v České republice a zajišťuje zapojení ČR do mezinárodních programů SO. Posláním ČHSO je v souladu s mezinárodním programem Speciálních olympiád zejména poskytovat příležitost celoročního sportovního tréninku a sportovních soutěží v různých sportech olympijského typu pro lidi s mentálním postižením ve věku osmi let a výše, dávat jim soustavnou příleži-

tost rozvíjet tělesnou zdatnost, osvědčovat odvahu a odhodlání, prožívat radost, sdílet a rozvíjet dovednosti a přátelství se svými rodinami, ostatními sportovci Speciálních olympiád a celým společenstvím. ČHSO sdružuje 147 sportovních klubů SO v celé ČR a do jeho programu pravidelného sportování je v těchto klubech zapojeno přes 3000 sportovců s mentálním postižením.

Lenka je milá, mírná, citlivá, ráda pomáhá ostatním. Naučila se velmi dobře tkát na ručním tkalcovském stavu a v současné době dojíždí za prací do Letohrádku VENDULA – řemeslné manufaktury pro lidi se zvláštními potřebami v Horním Bezděkově. Ve volném čase navštěvuje pravidelně každý týden lekce angličtiny (má mimořádně dobrou mechanickou paměť) a hodiny jízdy na koni v jízdárně Zemědělské univerzity na Brandejsově statku. Chodí do tanečních, jezdí také ráda na kole, k jejím oblíbeným sportům patří turistika na běžkách a pěší turistika, ráda plave a potápí se, cestuje. Další oblíbenou činností je čtení, preferuje hlavně knihy encyklopedického charakteru, má znalosti z dějepisu a řecké mytologie, navštěvuje divadla, koncerty, výstavy. V listopadu oslaví 33. narozeniny.

Lenka si na olympiádě v USA vyjela zlaté medaile v superobřím slalomu a v obřím slalomu, a byla bronzová ve speciálním slalomu.

*-jim-*

## Třetí ročník Sokolení

V sobotu 19. září 2009 dopoledne se na hřišti u sokolovny sešli členové a přátelé TJ Sokol Suchdol, aby si otestovali svoji kondičku podle osmi oficiálních fit testů.

1. test byl skok daleký z místa, ve kterém se testovala výbušná silová schopnost dolních končetin. Muži ve věku 40–49 let skočí průměrně 175–216 cm a ženy 128–160 cm.

Ve 2. testu se zjišťovala kloubní pohyblivost v oblasti beder a kyčelního kloubu, a to v hlubokém předklonu v sedu. Muži i ženy dosáhnou špičkami prstů na úroveň chodidla. 3. test leh – sed měřil vytrvalostně silové schopnosti břišního svalstva a bedrokyčlostehenních ohybačů. Za minutu dosáhnou muži přes 40 let 25–32 cyklů a ženy 17–24 cyklů. 4. test hodnotil rychlostní vytrvalost při 20 opakovaných sestavy stoj – vzpor dřepmo – vzpor ležmo – vzpor dřepmo a zpět do stoje. Výkon mužů (40 let) je 53–48 cyklů a žen 60–56



cyklů. Celková obratnost se cvičila při cvičební sestavě s tyčí v 5. testu. Sestava stoj – sed – leh – kolébka – stoj se prováděla 5x bez přerušení a co nejrychleji. Muži ji zacvičí 38–26 krát a ženy 35–25 krát. Nejoblíbenější byl 6. test na rychlost reakce. Testovaná osoba se snažila co nejrychleji sevřením ruky zachytit krátkou padající tyč. U mužů klesne tyč o 25–18 cm a u žen také přes 40 let o 30–22 cm. V 7. testu se v lehu 20 sekund přednožovalo a testovala se silové schopnosti břišního svalstva

a bedrokyčlostehenních ohybačů. Muži ve věku 40–49 let zvednou nohy 10–15 krát, ženy 10–13 krát. Poslední celostní motorický test zjišťoval úroveň základních pohybových schopností. Po dobu 2 minut se prováděla co nejrychleji sestava stoj – leh na břicho – stoj – leh na zádech. Muži za každou polohu získají průměrně 64–80 bodů a ženy 54–67 bodů.

Děti si zasoutěžily v několika zábavných disciplínách a pro všechny byly připraveny diplomy a odměny.

Slunečné počasí nás provázelo celým dopolednem a všichni jsme si příjemně užili sobotní sportování.

Součástí projektu Sokolení byla i spolupráce s projektem Světluška. Děkujeme všem, kteří koupí přívěšku nebo náramku přispěli na konto nevidomých.

*Michaela Haluzová,  
Náčelnice TJ Sokol Suchdol*



# Třetí ročník „malé dílničky adventních dekorací“ v Horizontu

Už potřetí budou moci činnorodé suchdolské dámy opustit teplo svých domovů a přijít do penzionu Horizont, aby v něm strávily tvůrčí dopoledne.

V předchozích letech se ukázalo, že nabídka výroby adventních a vánočních dekorací se v devadesáti procentech redukovala na výrobu adventních věnců a předpokládáme, že letos tomu nebude jinak. A to navzdory tomu, že – jak jsme se dozvěděli na přednášce dr. M. Secké o lidových adventních a vánočních zvycích a tradicích – adventní věnce jsou v našich krajích jevem novým a do českého folkloru rozhodně nepatří. Přesto však v našich krajích zdomácněly a v předvánočním čase je najdeme v mnoha, možná dokonce ve většině domácností. A kdo chce mít doma tento hezký symbol postupně se naplňujícího času a zároveň zná uspokojení z práce vlastními rukou, může si z Horizontu přinést ozdoby vyrobené vlastnoručně a podle svého gusta.

Většina „víl“, které uvnitř naší vily v předchozích letech „věnce vily“, patřila v tomto ohledu mezi úplně začátečnice. Zjistily při tom však, že vyrobit adventní věnec není až zas tak těžké. Nicméně přesto věříme, že minimálně část z nich bude chtít přijít letos znovu, protože v kolektivu se tvoří lépe a účastnice se mohou navzájem inspirovat (neřkuli od sebe „opisovat“).

A nové zájemkyně přijmeme samozřejmě se stejně vlídným úsměvem a otevřenou náručí, jako ty loňské. Avšak jen do určité míry, resp. do určitého množství, neboť prostory Horizontu jsou omezené a musíme samozřejmě přihlídnout i k možnostem naší lektorky tak, aby se mohla věnovat všem. Platí tedy známá přísloví o brzkém mletí a zaváhání.

K naší lítosti ještě nemůžeme uvést přesný termín kurzu, ale jistě to bude některá sobota v době kolem začátku adventu. Nicméně zájemkyně se mohou hlásit už teď, jakmile společně s naší lektorkou termín

stanovíme, sdělíme ho všem přihlášeným. Zájemkyně (případně i zájemci) se mohou hlásit na tel. číslo 220 921 242 nebo na e-mailové adrese info@domvhorizont.cz

## HORIZONT VÁS ZVE

Na Vrchmezí 8/231, Horní Sedlec  
tel.: 233 101 421, 220 921 242  
www.domvhorizont.cz

**středa 21. 10. – 15.00 Vzpomínky na Indii** – vzpomínkový pořad Anastázie Špenkové, která v šedesátých letech strávila půldruhého roku v Indii a tuto zemi měla možnost poznat opravdu důkladně. Těšit se můžeme i na promítání diapozitivů.

*Vstup volný (omezený jen kapacitou míst), možnost občerstvení.*

## DDM informuje

Milé děti,

Po prázdninách nám začal nový školní rok 2009/2010 a opět je tu možnost od měsíce října navštěvovat Dům dětí a mládeže, který sídlí v Rohové ulici č. 7/540 v Suchdole. Tento dům prošel o prázdninách velikou stavební rekonstrukcí. Proto bych chtěl poděkovat projektové kanceláři HARTA PROJEKT paní Ing. Dvořákové a za stavební firmu Komest s.r.o. panu Ing. Konečnému. Naše zařízení pro vás připravilo v tomto novém školním roce mnohá překvapení. I v letošním školním roce máme dvě detašovaná pracoviště

v pravidelné činnosti a to v areálu MŠ v Gagarinově ulici č. 1103 a v ZŠ M. Alše v Suchdolské ulici č. 360. Na těchto všech třech pracovištích budete moci krásně využít svůj volný čas v různých zájmových kroužcích a také se leccemu přiučíte. Je z čeho vybírat: kroužek mluveného slova – divadlo, hudební kroužek – klavír, flétna, violoncello, kytara, keyboard a individuální zpěv; ale i ve sboru, pohybový kroužek – moderní tanec, gymnastika, aerobic – step, břišní tance, solo ladies, pohybová cvičení, klub rodičů s dětmi, jóga pro děti i dospělé, kroužky estetického zaměření – kroužek ručních prací (batikování, výro-

ba vlastních módních doplňků), keramika (práce s hlínou), kreslení (malování vodovkami, temperami, uhlem, křídami), indiánský kroužek, kroužek aranžování.

Samozřejmě, že nezapomínáme na milovníky přírody a technické fandy. Zábavu i zajímavou práci najdete v kroužcích: pěstitelů (práce na zahradě, skleník exotických rostlin, vycházky do okolí, návštěvy výstav) přírodovědci, chovatelé (botanika a zoologie, hry v přírodě a zajímavé pokusy), turistika s historií (toulky po historických památkách), hrátky se zvířátky (práce se zvířátky a život s přírodou). Teď něco pro techniky: fotografický kroužek. Pro jedlíky: kroužek vaření.

Kolik řečmi mluvíš, tolikrát jsi člověkem – zajímavou formou u nás lehce proniknete do základů konverzace v německém, anglickém, francouzském a španělském jazyce. Všechny zájmové útvary pro děti, mládež a dospělé začnou slavnostním zahájením dne 1. 10. 2009 od 14.00 hodin v Rohové ulici č. 7/540 Praha-Suchdol.

Dalším naším čtvrtým pracovištěm je „Klub DDM“, který je otevřen od 21. listopadu 2005 a celkem ho již navštívilo přes 28 000 návštěvníků, nabízí nepravidelnou a spontánní činnost pro děti a mládež od 3 do 26 let. Dětský koutek nabízí různá

skákadla, stavebnice, hračky, knížky, malování a modelování, internetový a počítačový koutek nabízí počítačové hry, internet on line (24 hod. připojení) a koutek plný her nabízí kulečnick, šipky, fotbal, vzdušný hokej, ping-pong, stolní hry apod. Vstup je zdarma a je umožněn i pro dospělé. „Klub DDM“ bude otevřen takto:

### Otevírací doba v Klubu DDM

Stehlíkova č. p. 928, Praha-Suchdol  
tel.: 220 920 936

Dům dětí a mládeže má otevírací dobu v „Klubu DDM“ ve školním roce 2009/2010 od 1. 10. 2009 do 15. 2. 2010 jako 1. pololetí a od 16. 2. 2010 do 30. 6. 2010 jako 2. pololetí:

pondělí 10.00–12.00; 13.00–19.00 hod.  
úterý 10.00–12.00; 13.00–19.00 hod.  
středa 10.00–12.00; 13.00–19.00 hod.  
čtvrtek 10.00–12.00; 13.00–19.00 hod.  
pátek 10.00–12.00; 13.00–18.00 hod.

Možné je i jiné časové rozmezí podle zájmu a potřeb dětí, mládeže a dospělých.

S přáním všeho dobrého se s vámi loučím a věřím, že se společně sejdem nejenom v našem DDM, ale i v „Klubu DDM“.

*Roman Benýšek  
ředitel DDM*



ve spolupráci se

SPOLEČNOSTÍ PRO MOZKOVĚ KOMPATIBILNÍ VZDĚLÁVÁNÍ  
(lektorky: PhDr. Dobromila Nevolová a PhDr. Jana Nováčková, CSc.)

pořádáme kurz

## RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN – ZÁKLADNÍ ČÁST

akreditace MŠMT č. 23 421/2006-25-473, [www.zkola.cz/respektovat](http://www.zkola.cz/respektovat)

1. a 2. seminář

### JAK POSTUPOVAT PŘI OPRAVNĚNÝCH POŽADAV- CÍCH VŮČI DRUHÝM (DĚTEM I DOSPĚLÝM)

14. 10. a 22. 10. 2009 od 9.00 do 12.00 hodin

Při výchově dětí, po nich každodenně něco požadujeme (udržování pořádku, sebeobsluhu, slušné chování, apod.). Jedna z myšlenek semináře je, že nezáleží jen na tom, CO žádáme, ale mnohem více, než si připouštíme, na FORMĚ, jakou to říkáme. V semináři rozebíráme nejčastěji používané „tradiční“ přístupy (např. vyčítání, hrozby, pokyny atd.) a společně s účastníky přicházíme na to, proč někdy nezabírají i jaké další nežádoucí dopady mají. Po analýze neefektivních komunikačních stylů nabídneme výchovné postupy a komunikační dovednosti, které přispívají k větší pohodě ve vztazích a mají šanci snížit počet konfliktů s dětmi, podporují jejich odpovědné chování a jejich sebeúctu, ale jsou rovněž použitelné v komunikaci s dospělými.

3. seminář

### JAK JEDNAT S DĚTI MI NEBO S DOSPĚLÝMI, KTERÍ DÁVAJÍ NAJEVO NEGATIVNÍ POCITY

5. 11. 2009 od 9.00 do 12.00 hodin

Emoce mění naše vnímání i chování. V rozrušení nepomáhá logické vysvětlování, neslyšíme dobře míněné rady, otázky nám vadí. Tato lekce se zabývá pochopením emocí a nácvikem empatických reakcí, které pomohou rozrušenému dítěti vyrovnat se se svými pocity a zklidnit se natolik, abychom mohli opět jednat na racionální rovině nebo řešit konflikt.

4. seminář

### KONFLIKTY MEZI DĚTI MI, VYTVÁŘENÍ NÁVYKŮ

11. 11. 2009 od 9.00 do 12.00 hodin

Dovednosti z předcházejících tří seminářů doplníme o další souvislosti (podpora sebeúctu dětí, možnosti zvládnutí vlastních emocí) a propojíme je s postupy při vytváření návyků i při řešení konfliktů mezi dětmi.

Účastnický poplatek: 1500 Kč za celou základní část (platba předem, nelze se přihlašovat jen na některá témata), Přihlášky u Jitky Kafkové, tel: 603 461 893, e-mail: [jitkakaf@centrum.cz](mailto:jitkakaf@centrum.cz). Během kurzů zajištěno hlídání dětí – kontakt u Vlad'ky Jarešové, mobil: 732 311 927, e-mail: [vladi.jares@volny.cz](mailto:vladi.jares@volny.cz).

Místo konání: Mateřský klub Rybička, Roztocká 5, Praha 6 - Sedlec. Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály a budou mít možnost zakoupit si knihu Respektovat a být respektován. Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.



Občanské sdružení Betlém

zve všechny  
na tradiční



## modelování figurek do betléma

**v sobotu 24. října  
od 10 do 17 hodin**

**v keramické dílně  
ZŠ Mikoláše Alše**

**Z důvodu omezené kapacity keramické  
dílny prosíme zájemce, aby se předem  
přihlásili na e-mail: [osbetlem@atlas.cz](mailto:osbetlem@atlas.cz)**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-SUCHDOL VÁS  
SRDEČNĚ ZVE NA VÝSTAVU

ČLENŮ OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ BETLÉM



**CO DĚLÁ BETLÉM  
KDYŽ NEDĚLÁ BETLÉM**

**V ALŠOVĚ KABINETĚ  
BUDOVY ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI**

**OD 28. LISTOPADU 2009  
DO 28. LEDNA 2010**

Výstava je přístupná v pracovních hodinách ÚMČ

<b>PONDĚLÍ, STŘEDA</b>	8.00–11.00	12.15–17.30
<b>ÚTERÝ, ČTVRTEK</b>	7.00–11.00	12.15–15.30
<b>PÁTEK</b>	7.00–11.00	12.15–13.30



V rámci Klubu náročného diváka  
v Alšově kabinetu v budově Úřadu MČ

v pondělí 9. listopadu od 19 hodin

## Slzy Konga

/ Petr Kašpar / ČR / 2009 / 40 min.

Dokumentární film natočený v průběhu eskalace bojů v Demokratické republice Kongo v listopadu 2008 ukazuje dramatické příběhy tamních žen a dětí. Přes deset let se východní Kongo ocitá uprostřed válečného běsnění. Několik generací nezná nic než válku a násilí. Příčinou neštěstí země je paradoxně její bohatství – zejména zásoby coltanu, nerostu bez kterého se neobejde žádný mobilní telefon ani notebook. Jde o obrovský byznys. Výsledkem jsou statisíce znásilněných žen a dětí. Snímek popisuje cestu dvou českých novinářek – Lenky Klicperové a Olgy Šilhové, které se vydaly do zapadlých vesnic oblasti Bunyakiri, kterou ovládají Hutuové.

**Součástí promítání bude beseda s Markétou Kutilovou (novinářka, humanitární pracovníce mise Člověk v tísní v Demokratické republice Kongo) Současně bude možné si prohlédnout výstavu fotografií z Konga, která bude přístupná veřejnosti od 2. do 9. listopadu v Alšově kabinetě v budově ÚMČ.**

v pondělí 26. října od 19 hodin

## Oni a já

/ Stéphane Breton / Francie / 2001 / 52 min.

Etnolog a filmař Stephane Breton se rozhodl žít s kmenem původních obyvatel Papuy Nové Guiney. Zajímá se nejen o jejich způsob života, ale i o to, jak domorodci vnímají jeho samého. Naučí se jejich jazyku a usiluje o začlenění do skupiny, ale dlouho neúspěšně. Žije blízko, ale mimo. Platí jim za odvedenou práci. Obchoduje s nimi. Směje se s nimi, pře se s nimi, pomáhá jim a na oplátku žádá o pomoc. Zpočátku jsou vesničané skeptičtí. Nerozumějí tomu, co onen bílý muž chce. Časem se ale mezi nimi vytvoří silné pouto. Stephane se stane sousedem a přítelem, který je jiný, ale patří do skupiny. Jemně humorné poselství o sdíleném lidství vzdor vnějším odlišnostem.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-SUCHDOL  
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ BETLÉM  
SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Těšíme se na setkání s vámi u společně vytvořeného

# IX. SUCHDOLSKÉHO BETLÉMU

v sobotu 28. listopadu 2009 v 15.30 hodin u smrků před místním úřadem

Betlém bude nainstalován do 8. ledna 2010



SUDOKU

		6			9			7
1				8	3	5		
		3			6	1	2	
		8		5	2			
			6	1		7		
	9	1	8			4		
		5	4	3				9
8			9			6		

(a řešení)

5	1	9	2	7	6	4	3	8
6	8	2	1	3	4	5	9	7
3	7	4	5	9	8	1	6	2
2	4	7	8	1	9	6	5	3
8	5	3	4	6	7	2	1	9
1	9	6	2	5	3	8	7	4
4	2	1	9	7	5	3	8	6
9	6	5	3	8	2	7	4	1
7	3	8	6	4	1	9	2	5

## Panna cotta s omáčkou z lesního ovoce



Suroviny (4 porce): smetana 33% 2 l, vanilkový lusk 1 ks, cukr 250 g, želatina 8 plátků, lesní ovoce 0,5 kg, cukr 200 g

Postup: Želatinu namočíme do studené vody. Smetanu zahřejeme na 90–100 °C a odstavíme. Přidáme cukr a vanilkový lusk a necháme vychladnout na 70–80 °C. Přidáme namočenou želatinu, vymícháme, přecedíme a nalijeme do připravených formiček. Necháme vychladit cca 3–4 hodiny. Lesní ovoce dáme do kastrolu a povaříme 10–15 min. Přidáme cukr a promícháme. Povaříme, přepasírujeme a dáme vychladit. Panna cotta vyklepeme z formiček, dáme na talíř a přelijeme omáčkou z lesního ovoce.



PRAŽSKÝ  
KULINÁŘSKÝ  
INSTITUT

[www.prakul.cz](http://www.prakul.cz)

## Výstava fotografií z Konga

od 2. do 9. listopadu  
v Alšově kabinetě  
v budově ÚMČ

## Příprava na narození dítěte a rodičovství

od 22. října 2009 v Praze-Suchbale  
Penzion Horizont, Na Vrchmezí 8

Cyklus 6 lekcí, čt 17.30 až 19.30 hod.

Kurz je určen pro rodiče, kteří čekají své první dítě, i pro ty ostatní. Ženy získají důvěru ve svoji přirozenou schopnost rodič. Muži se dozvědí, jak mohou rodičům ženě pomoci. Možnost shlédnout filmy. Témata: průběh porodu, porodní péče matce a dítěti přátelská - podpořená výzkumem, porodní plán, úlevové prostředky, kojení, šestinedělí, atd. Kurzu je možno se zúčastnit i na počátku těhotenství nebo při plánování miminka. Pro partnery je kurz zdarma.

Těší se na vás Vlasta Jirásková, lektorka předporodní přípravy, certifikovaná duševní lékařka a laktační poradkyně.

[www.porody.net](http://www.porody.net)  
Informace a přihlášky na 602 747 065,  
nebo e-mail: [info@porody.net](mailto:info@porody.net)



## Jazykové centrum LOGOS

Pravidelné konverzace angličtiny  
a francouzštiny s rodilími mluvčími

**Cena za semestr:**  
300 Kč pro studenty  
500 Kč pro ne-studenty

K Mírám 2/Suchdolské náměstí  
(zastávka: Internacionální)

[www.logos-suchdol.cz](http://www.logos-suchdol.cz)



## Klub Rybička Vás zve na Podzimní dobročinný bazar

dětského oblečení, obuvi,  
sportovních potřeb a hraček  
**25. a 26.10. 2009**

25.10. 10 - 14 hod. příjem věcí, 15 - 18 hod. prodej  
26.10. 9 - 16 hod. Prodej, vyúčtování  
a vyzvednutí neprodaných věcí  
Koná se v prostorách budovy nakladatelství  
Advent - Orion, Roztocká 5, Praha 6 - Sedlec  
20% ceny bude věnováno činnosti Klubu Rybička  
Nevyzvednuté věci budou  
darovány na charitativní účely.  
Pro děti máme dětský koutek.  
Kontakt: Jarešová V. 732 311 927

## VELMI LEVNÉ NOVÉ I POUŽITÉ PNEU A DISKY KOUPITE U NÁS

### ZIMNÍ AKCE

Barum Polaris 2

165/70/13 790 Kč

195/65/15 1290 Kč

PM-PNEUSERVIS  
PRAHA HOROMĚŘICE

- VEŠKERÝ PNEUSERVIS OSOBNÍCH A DODÁVKOVÝCH AUTOMOBILŮ  
I MOTOCYKLŮ, PRODEJ NOVÝCH PNEU VŠECH ROZMĚRŮ A ZNAČEK
- PRODEJ POUŽITÝCH A NOVÝCH OCELOVÝCH A HLINÍKOVÝCH DISKŮ
- PNEU PŘÍSLUŠENSTVÍ (bezpečnostní šrouby, matice, okrasné poklice)

#### Felicia 165/70/13T:

- Barum Polaris 2 – 790 Kč • Fulda Montero – 1150 Kč

#### Fabia 165/70/14T:

- Barum Polaris 2 – 1050 Kč • Sava S3 – 1110 Kč

#### Octavia I,II 195/65/15T: • Barum Polaris 2 – 1290 Kč

- Sava S3- 1350 Kč • Fulda Montero 3 – 1590 Kč

#### Octavia, Superb 205/55/16T: • Barum Polaris 2 – 1990 Kč

- Sava S3 – 1850 Kč • Fulda Montero 3 – 2300 Kč

**Otevírací doba: po–pá 9–18, so 9–12**

**Přijímáme platební karty, JSME PLÁTCI DPH!!!**

Zdarma igelitové pytle! Při koupi 4 ks nových pneu likvidace zdarma!

**Petr Matějka, IČO 16107551**

**Suchdolská 497, 252 62 Praha - Horoměřice**

(jsme 500 m za křižovatkou u STK Horoměřice – směr Černý Vůl,  
křižovatka silnic č. 240 a č. 241)

**tel.: 602 386 136, 777 136 386, 220 970 844**

**e-mail: [matejka.petr@email.cz](mailto:matejka.petr@email.cz) [www.pm-pneuservis.cz](http://www.pm-pneuservis.cz)**

### ŘÁDKOVÁ INZERCE

Hledám fotografa, jež zachytil demolici našeho rodinného domu v Rohové ul. zde na Suchdole v dubnu 2007.  
Jan Mothejzík, 602 669 337, [jan.mothejzik@email.cz](mailto:jan.mothejzik@email.cz)

**Uzávěrka příspěvků a inzerce  
do dalšího čísla  
je v pátek 27. 11. 2009**

**INFORMACE** pro občany Prahy-Suchdola a Sedlce vydává městská část Praha-Suchdol, IČ: 00231231, občasník, 4–6 vydání ročně. Redakční rada: Ing. P. Hořejš, Ing. J. Krulíková, ak. mal. A. Skálová, Ing. V. Štěpánková, Mgr. I. Tvarohová, Mgr. H. Vacková. Inzerce je možno podávat na adrese Úřad MČ Praha-Suchdol, Suchdolské nám. 734/3, Praha-Suchdol, [www.praha-suchdol.cz](http://www.praha-suchdol.cz), e-mail: [redakce@praha-suchdol.cz](mailto:redakce@praha-suchdol.cz), tel.: 220 921 218, fax: 220 920 144. Grafická úprava: Martin Šejnost. Redakce upravuje otištěné články pouze po stránce gramatické, nikoli stylistické. Za obsahovou správnost odpovídají autoři. Názory zde uveřejněné nemusí vždy vyjadřovat postoj redakce. MK ČR E 11135. Toto číslo vyšlo 16. 10. 2009. Náklad: 3400 výtisků

## M. Buldra autodílna

Opravy osobních a dod. automobilů všech značek a výrobců. Autodiagnostika VAG a TEXA. Autoradia, autoskla, závěsy atd. Připravím a zajistím STK, emise a registr. prohlídky. Zajistím klempíře i opravu laku. Výměna olejů a prov. kapalin. Roční a další pravidelné prohlídky s razítkem. Odblokování servisních intervalů.

Pracovní doba dle dohody.

**Havraní 448/11, Praha-Suchdol**  
tel.: 605 260 524, 220 921 484

## Sokol – Jan Sokol H+P+J

provede kvalitně rekonstrukce

## VODA, PLYN, KANALIZACE

tel./zázn.: 224 316 239

mobil: 606 855 446, 723 951 848

## POSUDKY, ODHADY, TRŽNÍ CENY NEMOVITOSTÍ

**SMLOUVY O PŘEVODU, VKLAD DO KN,  
KRÁTKÉ TERMÍNY, PŘÍZNVÉ CENY**

*Ing. Tomáš Moláček*  
**SOUDNÍ ZNALEC**

Praha 6 - Suchdol, Kamýcká 685/87  
Tel.: 220 920 525, 777 196 035

## ZÁMEČNICTVÍ-KREJZA

### -KOVOVÝROBA-

- mříž a katru
- vrat a plotů
- schodů a zábradlí
- ocelových dveří
- portálů a výkladů
- nájezdových ramp
- markýz
- kovového nábytku
- zastřešování prostorů a mnoho dalšího...

**-smluvní ceny-levná kvalitní práce samozřejmostí-**

**KONTAKT:** Adresa: Kamýcká 870/135, P-6 Suchdol  
Tel./fax.: 220 921 679 Mob.: 732 444 285  
e-mail: [zamecnictvi@centrum.cz](mailto:zamecnictvi@centrum.cz)  
[www.sweb.cz/zamecnictvi-krejza](http://www.sweb.cz/zamecnictvi-krejza)

*Pizzeria*  
*"Sklipek"*

**ROZVOZ JÍDEL  
A NÁPOJŮ ZDARMA**

Tel.: 220 920 772  
V údolí 40 - Suchdol

[www.pizzasklipek.cz](http://www.pizzasklipek.cz)

Rozvoz zdarma v lokalitě Suchdol, Horoměřice a Lysolaje

## LIKVIDACE ODPADU A DOVOZ STAVEBNÍCH MATERIÁLŮ

*likvidace pomocí kontejneru Avia 2 m<sup>2</sup> – 14 m<sup>2</sup>*

*– ekologická likvidace na řízené skládce*

*dovoz písku a stavebních materiálů – množstevní slevy*

- stavební suť a výkopová zemina 2 m<sup>2</sup> od 880,- Kč
- suť znečištěná z rekonstrukcí od 1200,- Kč
- zbytky rostlin, stromů, dřevo od 800,- Kč
- domovní odpad a jemu podobný od 1600,- Kč

*cena nezahrnuje nakládku odpadů a vztahuje se pouze pro oblast Suchdola a Sedlce*

**PaKK – likvidace odpadů. V Údolí 40/11, Praha 6 - Suchdol, 165 00**  
tel.: 777 12 12 21, e-mail: [pakk@seznam.cz](mailto:pakk@seznam.cz)

**OBCHUDEK U NIKY**  
Náklady pro děti od A do Z

**KAMENNÝ A INTERNETOVÝ OBCHOD PRO DĚTI A MAMINKY**  
U NÁS NAJDETE KOMPLETNÍ SORTIMENT PRO DĚTI

LEVNÉ OBLEČKY PRO VAŠE DĚTIČKY A NĚCO I PRO MAMINKY

[WWW.OBCHUDEKUNIKY.CZ](http://WWW.OBCHUDEKUNIKY.CZ)

SUCHDOLSKÁ 170/11, PRAHA 6  
TELEFON - 775 303 213

ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK  
10,00 – 17,00



# ŽALUZIE PŘÍMO OD VÝROBCE!!!



www.har.cz

ISO ŽALUZIE NA PLASTOVÁ A EURO OKNA,  
SHRNOVACÍ DVEŘE, SÍTKY PROTI HMYZU

- výroba
- opravy
- prodej
- záruka 36 měsíců
- montáž
- pozáruční servis

CHCETE ZNÁT PŘESNOU CENU?

Změřte si rozměr skel, zavolejte, nebo  
zašlete rozměry e-mailem, my vypočítá-  
me cenu a kalkulaci obdržíte tentýž den.

777 208 491,  
info@har.cz

Po předložení tohoto kuponu  
**SLEVA 55 %**  
z montáže žaluzií.



**Dokonalá péče skrytá v přírodě**  
**Beauty studio Blanka Chvilová**  
IČO:69323747, Tel: 728 999 558

Komplexní program péče o přírodní nehty  
ošetření rukou  
profesionální pedikúra  
Modeláž nehtů Profesional Nail Systems  
/možno vyzkoušet modeláž jednoho nehtu zdarma  
Akryl, U. V. Gel/



Nadstandardní kosmetické ošetření Bio kosmetikou,  
lícení, depilace celého těla, masáže celého těla

Objednávky na telefon 224 383 367

Kde? V areálu ČZU v budově ředitelství kolejí. Naproti koleji JIH.

## Lutis ATELIER

Dana Šimková



- pánské a dámské  
zakázkové krejčovství  
z kůží a látek
- opravy oděvů  
a galanterie
- barvení kůže
- čistírna

Suchdolské nám. 734  
Praha 6 - Suchdol  
ve dvoře za poštou, 1. patro  
tel.: 220 920 571  
mobil: 602 294 200

Otevírací doba:

po-st 9-17 hod. čtvrtěk 9-18 hod. pátek 9-14 hod.

## elektro ELMET – SUCHDOL

hledá

### PRODAVAČE, PRODAVAČKU ELEKTRO

Uvítáme zkušenosti a zájem o obor elektro, schopnost samostatné  
práce. Nabízíme mladý, nekuřácký kolektiv a plat dle výkonnosti.

### VYUČENÉHO ELEKTRIKÁŘE NEBO ABSOLVENTA SPŠE ELEKTRO

Pro spolupráci na realizaci a kontrolu zakázek v oboru elektro  
a zejména osvětlení hledáme šikovného, samostatného kolegu.  
Hlavní náplní práce budou drobné elektroinstalační práce, montáže  
osvětlení, ale i technický dozor nad jednotlivými zakázkami.  
Nabízíme zajímavou a různorodou práci a ohodnocení i podle  
realizovaných projektů.

### ŘIDIČE – SKLADNÍKA PRO SKLAD ELEKTROMATERIÁLU

Požadujeme zkušenosti a zájem o obor elektro, schopnost samostatné  
práce. Řidičský průkaz a zkušenosti s řízením dodávkových vozidel.  
Nabízíme mladý, nekuřácký kolektiv a plat dle výkonnosti.

### KOLEGYNI DO OBCHODNÍHO ODDĚLENÍ

Na plný nebo částečný úvazek, střední škola s maturitou, velmi dobrá  
znalost práce na PC, Word, Excel podmínkou, alespoň základní  
znalost podvojného účetnictví uvítáme

### OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

velmi dobré vystupování, řidičský průkaz, časovou nezávislost,  
práce na ŽL

Další informace Vám poskytneme na: info@elmetgroup.cz.  
Vaše životopisy prosím zašlete na e-mail prace@elmetgroup.cz,  
případně můžete volat na telefon 603/418 497

## ZAHRADNICKÁ FIRMA se sídlem v Roztokách

### ARBORISTIKA

- ✿ Řez stromů pomocí lezecké techniky
- ✿ Instalace vazeb v korunách stromů
- ✿ Rizikové kácení stromů
- ✿ Inventarizace dřevin

### ZAHRADNÍ A KRAJINNÁ TVORBA

- ✿ Návrhy a realizace zahrad
- ✿ Specializace na domácí  
a vodu nenáročnou rostliny
- ✿ Pravidelná péče o zahrady

Adam Pávek, DiS.

e-mail: apavek@seznam.cz

tel.: 732 589 840

Tereza Lukášová, DiS.

tel.: 604 281 369

[www.zahrady-pavek.cz](http://www.zahrady-pavek.cz)

[www.stromy-pavek.cz](http://www.stromy-pavek.cz)



## Realitní Centrum Bohemia

- Byty, domy, pozemky, chaty a chalupy
- Prodáme nebo pronajmeme vaši nemovitost
- Zajišťujeme kompletní právní servis
- Inzerce na internetu a v tisku
- Individuální přístup ke každé nemovitosti
- Pravidelné informace o průběhu prodeje
- Daňové poradenství spojené s prodejem
- Při prodeji znalecký posudek zdarma
- Výstavba RD na klíč od 1.960.000,- Kč

Kompletní nabídka na:

**Tel.: 733 155 156**  
**www.rcb.cz**

Realitní Centrum Bohemia s.r.o., Vítězné náměstí 2,  
160 00 Praha 6, vchod z Dejvické pasáže, 2.patro

Byt 2+1, OV, 60m<sup>2</sup>, P6 - Hradčany



**naš tip**

Byt v dobré lokalitě v centru Hradčanská, v boční ulici. Rek. bytu proběhla v 2008. Byt má dva pokoj (2 + 10m<sup>2</sup>), srovná na V, vyřazená kuchyně. V přízemí ležící, prostory s RD, výhledy pro majitele bytu. Dobrá investice!  
Cena: 3 300 000 Kč 777 781 382

Byt 1+1, OV, 39m<sup>2</sup>, P10- Vrsovice



Prodej přízemního a udržovaného bytu (po čisté rekon.) se zděným CD, 4 p. s vytáhem v žádané lokalitě, dobrá dopr. dostupnost na metru. V kuchyni nová rohová linka se spotřebiči. Orientace na SV do ulice.  
Cena: 2 250 000 Kč 603 783 877

RD 4+2, Praha 6 - Suchbát



V přízemí je sam. byt 1+1. V patře je první obytný pokoj, kuchyně, koupelna a sam. WC. V garžovce 2 kůlnice. Možnost náhrady - narušeno objektem. Dům je ve velmi dobré lokalitě - rozšířeno objektem. Dům je ve velmi dobré lokalitě - rozšířeno objektem. Dům je ve velmi dobré lokalitě - rozšířeno objektem.  
Cena: 5 500 000 Kč 603 509 747

RD 6+2/T, garáž, Kysice, okr. Kladno



**zajímavá lokalita**

Prodej zděného RD, podlahová, po kompletní rekon. Rekon. jako dvoupatrový bytový. V přízemí je bytová jednotka 3+1 (70m<sup>2</sup>) s garží. V 1.p. je byt 3+kk (70m<sup>2</sup>) s garží. Zdravá garáž a další zděná příslušenství.  
Cena: 6 750 000 Kč 603 783 877

RD 6 + 1/2G, poz. 670 m<sup>2</sup>, P 6 - Suchbát



RD. Hezky jako Zpovědní. Dva sam. schody. Přístup: sam. byt 2+kk. Vstup do 1. p. z obyvatelného pokoj. po schodech, nebo přímo ze zahrady. V 1. patře sam. byt 2+1. Schodiště do podkrovní 2 sam. pokoj.  
Cena: 10 500 000 Kč - pro. 603 783 877

RRD 6 + 1/G, P 10 - Stěboholy



Lze využít jako dlevoje. Zareg. fas. kompletní pošk. V1 NP vstup: chodba, předs., koup. WC, pokoj, kuch., jídel. k., obýj. pokoj, se vstup. na terasu a zahr. V 2. NP ložnice, 2 pokoj, lázní-komora, koup. WC. Možná pod. vest.  
Cena: 6 750 000 Kč 603 783 877



**www.grazie.cz**  
**800 800 188**

**Vyplň a přines do jedné z našich prodejen tento kupón a dostaneš dárek**

**Praha 2 - Anglická 4 \*\* Praha 6 - Suchbátské nám. 8 \*\* Praha 7 - Veletržní 59 \*\* Praha 8 - Zdišská 2**

Jméno  Příjmení  PSČ

Adresa  Telefon

E-mail  Souhlasíte se zpracováním údajů?  
 Ano  Ne